

## MAINTENANCE FOOD SUBSCRIPTION

## 定期便取扱商品 栄養成分表

## PROTEIN DRINK

PURE WPI (内容量：1kg)

名称：プロテインパウダー (タンパク質補給食品)

原材料名：乳清たんぱく、乳化剤 (原材料の一部に大豆を含む)

栄養成分表示：(スプーン1杯 22.2g あたり) エネルギー 86kcal

たんぱく質 20.6g、脂質 0.2g、炭水化物 0.7g、ナトリウム 132mg、カルシウム 16mg、カリウム 14mg、マグネシウム 2mg

WHEY FLEX ベリーベリー (内容量：1kg)

名称：プロテインパウダー (タンパク質補給食品)

原材料名：乳清たんぱく、グルタミンペプチド、イチゴパウダー、乳化剤、香料、

甘味料 (スクラロース、アセスルファム K、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、野菜色素、増粘剤 (グァーガム) (原材料の一部に大豆、小麦を含む)

栄養成分表示：(スプーン1杯 27.5g あたり) エネルギー 104kcal

たんぱく質 24.2g、脂質 0.2g、炭水化物 1.5g、ナトリウム 161mg、カルシウム 28mg、カリウム 28mg、マグネシウム 3mg、グルタミンペプチド 2.8g

WHEY FLEX レモンライム (内容量：1kg)

名称：プロテインパウダー (タンパク質補給食品)

原材料名：乳清たんぱく、グルタミンペプチド、果汁パウダー (レモン濃縮果汁、デキストリン、澱粉)、

乳化剤、香料、クエン酸、甘味料 (スクラロース、アセスルファム K、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、増粘剤 (グァーガム) (原材料の一部に大豆、小麦を含む)

栄養成分表示：(スプーン1杯 27.5g あたり) エネルギー 102cal

たんぱく質 23.1g、脂質 0.2g、炭水化物 2.0g、ナトリウム 150mg、カルシウム 29mg、カリウム 31mg、マグネシウム 4mg、グルタミンペプチド 2.8g

WHEY FLEX パイナップル (内容量：1kg)

名称：プロテインパウダー (タンパク質補給食品)

原材料名：乳清たんぱく、グルタミンペプチド、クエン酸、乳化剤、香料、

クチナシ色素、甘味料 (アセスルファム K、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、増粘剤 (グァーガム) (原材料の一部に大豆、小麦を含む)

栄養成分表示：(スプーン1杯 27.5g あたり) エネルギー 105kcal

たんぱく質 24.2g、脂質 0.3g、炭水化物 1.4g、ナトリウム 149mg、カルシウム 23mg、カリウム 19mg、マグネシウム 3mg、グルタミンペプチド 2.8g

Pea Protein <抹茶オールスターズ> パウチ (1kg)

名称：プロテイン含有食品

原材料名：えんどう豆たん白 (ベルギー製造)、抹茶、黒糖、モリンガ葉、桑の葉、甜菜含蜜糖

栄養成分表示 (1食 20g あたり)：エネルギー 74kcal

たんぱく質 12.6g、脂質 1.5g、炭水化物 3.46g (糖質 1.72g、食物繊維 1.74g)、食塩相当量 0.6g | 鉄 3.0mg、亜鉛 1.3mg、カルシウム 67.8mg、ビタミン C 3.6mg、葉酸 12 $\mu$ g | BCAA 2088mg (バリン 590mg、ロイシン 955mg、イソロイシン 543mg)、アルギニン 914mg、トリプトファン 121mg

Pea Protein <クリオベリーズ> パウチ (1kg)

名称：プロテイン含有食品

原材料名：エンドウ豆たん白 (ベルギー製造)、カカオ、黒糖、マキベリー、カシス、甜菜含蜜糖

栄養成分表示：(1食 20g あたり) エネルギー 76kcal

たんぱく質 12.2g、脂質 1.6g、炭水化物 3.98g (糖質 2.54g、食物繊維 1.44g)、食塩相当量 0.6g | BCAA 2058mg (バリン 613mg、ロイシン 28mg、イソロイシン 524mg)、アルギニン 935mg、グルタミン酸 1878mg、トリプトファン 116mg | ビタミン C (アスコルビン酸) 5.6mg、鉄 3.2mg、亜鉛 1.4mg、カリウム 101.2mg、カルシウム 20.8mg、マグネシウム 19mg、ポリフェノール 128mg

## WATER

REHYDRATION WATER <リハイドレーション・ウォーター>

名称：清涼飲料水

栄養成分：(100ml あたり) エネルギー：3.9kcal、

たんぱく質：0g、脂質：0g、炭水化物：0.9g、食塩相当量：0.17g | リン：0mg

浸透圧：162mOsm/kg

原材料名 果糖ぶどう糖液糖 (国内製造)、食塩/塩化 K、クエン酸、乳酸 Na、硫酸 Mg、グルタミン酸 Na、香料、甘味料 (スクラロース)